

Liebe Freundinnen, liebe Freunde!

Weil wir uns einige Zeit nicht zum Taizégebet treffen werden, hab ich etwas für euch zusammengestellt.
pace@bene ☀ Uwe Georg Köck

Was du brauchst:

- Wenn du magst, drucke diese Blätter aus
- Kerze, Blumen, Bild, Kreuz...
- Smartphone, Tablet... für die Lieder (YouTube) (schalte die Anrufe leise oder die Telefonverbindung aus und nur WLAN ein, es kann leider sein, dass vor dem Lied Werbung gebracht wird)



Vertrauen ist die stillste Form von Mut!

Finde bei dir daheim einen Ort, an dem du dich wohlfühlst, den du dir gestaltest (Kerze, Blumen, Bild...), und an dem du ungestört bist. Setze dich aufrecht hin – verwurzelt in der Erde – verbunden mit dem Himmel, mit der Quelle des Lichts, spüre deinen Atem wie er von selber kommt und geht, spüre deinen Rhythmus. Führe deinen Atem sanft in deinen Unterbauch, in deine Mitte.

Tu sei sorgente viva, tu sei fuoco, sei carità. Vieni Spirito Santo, vieni Spirito Santo!
https://youtu.be/hAn8pe_ZA-o

Gott, lass meine Gedanken sich sammeln zu dir. Bei dir ist das Licht, du vergisst mich nicht. Bei dir ist die Hilfe, bei dir ist die Geduld. Ich verstehe deine Wege nicht.

Aber du weißt den Weg für mich
https://youtu.be/V-pZp2OQm_0

Psalm 23

Der Herr ist mein Hirte,*
es wird mir nichts mangeln.

Denn er weidet mich auf grünen Auen*
und führt mich zu frischen Wassern.

Er erquickt meine Seele
und führt mich des rechten Weges,*
um seines Namens willen.

Und muss ich auch wandeln in finsterner Schlucht,*
ich fürchte kein Unheil;

denn du bist bei mir,*
dein Stock und dein Stab sind mir Zuversicht.

Du deckst mir den Tisch*
angesichts meiner Feinde.

Du salbst mein Haupt mit Öl,*
und schenkst mir volle ein.

Nur Güte und Barmherzigkeit werden mir begegnen*
ein Leben lang,

und im Haus des Herrn darf ich bleiben*
immerdar.

Ehre sei dem Vater und dem Sohn*
und dem Heiligen Geist,

wie im Anfang, so auch jetzt und alle Zeit*
und in Ewigkeit. Amen.

Zur Psalmmeditation:

Confitemini Domino. quoniam bonus, confitemini Domino, quoniam bonus
(Dankt dem Herrn, denn er ist gütig) <https://youtu.be/SsWgvtQ5dgs>

Evangelium

 Markus 4,35-41

An jenem Tag, als es Abend geworden war, sagte Jesus zu seinen Jüngern: Wir wollen ans andere Ufer hinüberfahren. Sie schickten die Leute fort und fuhren mit ihm in dem Boot, in dem er saß, weg; einige andere Boote begleiteten ihn. Plötzlich erhob sich ein heftiger Wirbelsturm, und die Wellen schlugen in das Boot, so dass es sich mit Wasser zu füllen begann. Er aber lag hinten im Boot auf einem Kissen und schlief. Sie weckten ihn und riefen: Meister, kümmert es dich nicht, dass wir zugrunde gehen? Da stand er auf, drohte dem Wind und sagte zu dem See: Schweig, sei still! Und der Wind legte sich, und es trat völlige Stille ein. Er sagte zu ihnen: Warum habt ihr solche Angst? Habt ihr noch keinen Glauben? Da ergriff sie große Furcht, und sie sagten zueinander: Was ist das für ein Mensch, dass ihm sogar der Wind und der See gehorchen?



Stille

Vater unser

Gegrüßet seist du, Maria

Jesus, remember me, when you come into your kingdom.
https://youtu.be/5W-vYp2U4J8?list=TLPQMTgwMzlwMjAOIJFu_OCIZw

Laudate omnes gentes, laudate dominum
<https://youtu.be/nYBfHdbf-6M>

Behüte mich Gott, ich vertraue dir. Du zeigst mir den Weg zum Leben. Bei dir ist Freude, Freude in Fülle!
<https://youtu.be/S6-UneKFn2I>

Segen

Gott lasse dein Leben gelingen

Der mütterlich-väterliche Gott sei dir nahe
in allem, was dir begegnet auf dem Weg des Lebens.

Er umarme dich in Freude und Schmerz
und lasse aus beidem Gutes wachsen.

Ein offenes Herz schenke er dir für alle,
die deiner bedürftig sind.
Selbstvertrauen und den Mut, dich verwunden
und heilen zu lassen.

In aller Gefährdung bewahre er dir Seele und Leib
und lasse dein Leben gelingen.

Sabine Naegeli

**Gott segne uns
von oben bis unten
von einem Ende bis zum anderen Ende
bis in unsere Mitte**